



Vaccination sous Anakinra

Les seuls vaccins contre-indiqués en cas de prise de l'Anakinra sont les **vaccins vivants atténués**. En cas de nécessité d'en faire pour voyager en pays tropical, il convient de prévenir votre médecin spécialiste afin de suspendre temporairement l'Anakinra (Kineret®).

La **vaccination anti-grippale annuelle est fortement recommandée**.



Fertilité, grossesse et allaitement

Des données limitées sont disponibles sur l'utilisation de l'Anakinra chez la femme enceinte.

Aucun effet de l'Anakinra sur la fertilité, le développement précoce, le développement embryo-fœtal ou sur le développement péri- et post-natal n'a été observé chez le rat, même à des doses jusqu'à 100 fois supérieures à la dose thérapeutique humaine. Ceci nous conduit donc à prescrire l'Anakinra dans certaines maladies autoinflammatoires y compris pendant la grossesse en ayant bien exposé les avantages et risques à la patiente.

L'excrétion de l'Anakinra dans le lait maternel est inconnue. Cependant, les données de surveillance du Centre de Référence sur les Agents Tératogènes (CRAT) sont rassurantes et son utilisation en cours d'allaitement est envisageable avec l'accord du médecin référent et du pédiatre.



Notre équipe :

Médecine interne

Pr Sophie GEORGIN-LAVIALLE

Dr Léa SAVEY

Dr Marion DELPLANQUE

Dr Catherine GRANDPEIX-GUYODO

Dermatologie & allergologie

Pr Angèle SORIA

Dr Jean-Benoît MONFORT

Néphrologie

Pr Jean-Jacques BOFFA

Pr Hélène FRANCOIS

Anatomopathologie

Pr David BUOB

Hépatogastroentérologie

Dr Xavier AMIOT

Hôpital Tenon

Service de médecine interne

4 rue de la Chine

75020 Paris, France

Tél : 01 56 01 74 31

Fax : 01 56 01 71 46

✉ ceremaia-medecine-int.tenon@aphp.fr

📷 @CEREMAIA_Tenon

<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>



ANAKINRA



<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>

📷 @CEREMAIA_Tenon





Qu'est-ce que le Kineret®?

L'Anakinra est un **médicament d'exception** appartenant à la famille des **biothérapies** ciblant l'**interleukine 1 (IL-1)**, l'une des molécules responsables des symptômes de l'inflammation dans les maladies autoinflammatoires. Il s'agit d'un **antagoniste du récepteur de l'IL-1**, qui va bloquer son effet dans le corps pour empêcher les symptômes de l'inflammation. Il est utilisé dans la polyarthrite rhumatoïde depuis **1996** et dans les maladies autoinflammatoires depuis **2003**. Il a l'autorisation de mise sur le marché en France dans **les cryopyrinopathies, la maladie de Still et la Fièvre Méditerranéenne Familiale**.



Indication et posologie

L'Anakinra est un **médicament de 2^{ème} ligne** qui a l'**indication** dans :

- **Les cryopyrinopathies**
- **La maladie de Still**
- **La fièvre méditerranéenne familiale** chez les patients ayant une résistance, intolérance ou contre-indication à la Colchicine.

Il est prescrit par votre médecin spécialiste grâce à une **ordonnance d'exception**. Une fois récupéré à la pharmacie, il faut le conserver au **réfrigérateur à 4°C**. Pour voyager, il doit donc être transporté **dans une petite glacière** pour le maintenir à 4°C.

Il se présente sous forme d'une seringue pré-remplie de 100 mg qui s'injecte sous la peau, habituellement chaque jour.

L'injection peut être réalisée par le patient lui-même, ou avec l'aide d'une infirmière à domicile.



Avant de prescrire le Kineret®

Avant de débuter l'Anakinra, votre médecin spécialiste effectue un **bilan** pour **éliminer toute contre-indication** au traitement comme une **infection** en particulier dentaire ou pulmonaire.

Il est nécessaire de **mettre à jour vos vaccinations obligatoires** auprès de votre médecin traitant et de vous vacciner contre la grippe et le pneumocoque.



Conseils d'administration

- Sortez l'Anakinra du réfrigérateur **15 à 30 minutes avant l'injection** pour qu'il soit à température ambiante.
- Vous pouvez poser un pain de glace enveloppé dans un torchon sur la peau pendant 15 minutes avant l'injection afin **d'anesthésier la peau** et 15 minutes après l'injection.
- **Désinfectez** soigneusement la peau en regard du site d'injection, en **variant les sites d'injection** chaque jour (bas du ventre à droite, puis à gauche, cuisse droite, puis gauche ou bras droit, puis gauche).
- **Ne purgez pas** la seringue pré-remplie avant administration.



Tolérance

Anakinra nécessite une **surveillance biologique** mensuelle au début du traitement, puis plus espacée tous les 2 ou 3 mois.

Le principal effet indésirable de l'Anakinra est une **rougeur au point d'injection**. Si les conseils d'administration ne suffisent pas à éviter cette rougeur, votre médecin peut vous prescrire une crème à base d'hydrocortisone à appliquer après l'injection. Habituellement ces réactions surviennent après 2 semaines d'utilisation et disparaissent sous 4 à 6 semaines.

Un autre effet secondaire potentiel est la **survenue plus fréquente d'infections des voies aériennes supérieures** (rhino-pharyngite, bronchite).



Questions pratiques

En cas de survenue d'une infection avec **fièvre persistant plus de 48 heures**, il convient de **consulter rapidement votre médecin traitant pour faire le point**.

Il n'est pas nécessaire d'arrêter l'Anakinra en cas de détartrage, extraction ou la pose d'un implant dentaire. Votre dentiste vous prescrira une antibiothérapie pour entourer le geste. En cas d'intervention plus lourde, **votre dentiste devra échanger avec votre médecin spécialiste pour discuter d'un arrêt temporaire de l'Anakinra (Kineret®)**.

En cas d'intervention chirurgicale, **votre chirurgien devra échanger avec votre médecin spécialiste pour discuter d'un arrêt temporaire de l'Anakinra (Kineret®)**.

