



## Vaccinations sous anti-TNF- $\alpha$

- Les seuls vaccins contre-indiqués sont les **vaccins vivants atténués**.
- S'il est nécessaire d'en faire en raison d'un voyage, il convient de prévenir votre médecin spécialiste afin de suspendre temporairement le traitement.
- La vaccination anti-grippale annuelle et anti-pneumocoque sont fortement recommandées.



## Fertilité, grossesse et allaitement

- De plus en plus de données **rassurantes** sont disponibles concernant la fertilité, la grossesse et l'allaitement sous anti-TNF- $\alpha$ .
- L'utilisation des anti-TNF- $\alpha$  au cours de la grossesse sera discutée au cas par cas, notamment lorsqu'il existe un risque pour la patiente ou le bébé en rapport avec la maladie sous-jacente.
- S'il est nécessaire de poursuivre le traitement par anti-TNF- $\alpha$ , le **Certolizumab-pegol** ou l'**Etanercept** seront préférés aux autres traitements sur la base des données actuelles.



### Notre équipe :

#### Médecine interne

Pr Sophie GEORGIN-LAVIALLE

Dr Léa SAVEY

Dr Marion DELPLANQUE

Dr Catherine GRANDPEIX-GUYODO

#### Dermatologie & allergologie

Pr Angèle SORIA

Dr Jean-Benoît MONFORT

#### Néphrologie

Pr Jean-Jacques BOFFA

Pr Hélène FRANCOIS

#### Anatomopathologie

Pr David BUOB

#### Hépatogastroentérologie

Dr Xavier AMIOT

**Hôpital Tenon**

**Service de médecine interne**

**4 rue de la Chine**

**75020 Paris, France**

**Tél : 01 56 01 74 31**

**Fax : 01 56 01 71 46**

 [ceremaia-medicine-int.tenon@aphp.fr](mailto:ceremaia-medicine-int.tenon@aphp.fr)

 [@CEREMAIA\\_Tenon](https://www.instagram.com/CEREMAIA_Tenon)

<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>



## Anti-TNF alpha



<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>

 [@CEREMAIA\\_Tenon](https://www.instagram.com/CEREMAIA_Tenon)





## Qu'est-ce qu'un médicament anti-TNF- $\alpha$ ?

- Le TNF- $\alpha$  ou facteur de nécrose tumorale alpha est une molécule produite par notre système immunitaire. Il joue un rôle clé dans l'inflammation. En quantité excessive, le TNF $\alpha$  peut causer une inflammation chronique et des dommages tissulaires.
- Les médicaments anti-TNF- $\alpha$  bloquent l'action de cette molécule, réduisant ainsi l'inflammation et soulageant les symptômes.
- Ces médicaments font partie des biothérapies et sont donc des **médicaments d'exception**.

## Indication des anti-TNF- $\alpha$

- Plusieurs médicaments anti-TNF- $\alpha$  sont disponibles sous forme injectable sous la peau (sous-cutané) ou par les veines (intra-veineux) via une seringue ou un stylo.
- Les premières injections sous-cutanées sont réalisées par une infirmière puis peuvent être réalisées par le patient lui-même.
- Une fois récupéré à la pharmacie, il faut le garder dans votre **réfrigérateur à une température comprise entre 2°C et 8°C**.



## Bilan préthérapeutique

Avant de débiter le traitement, votre médecin spécialiste effectue un bilan appelé « **pré-biothérapie** » pour :

- **éliminer une contre-indication** au traitement.
- **éliminer une éventuelle infection** (tuberculose, infection dentaire,...).
- **mettre à jour les vaccinations obligatoires**.



## Conseils d'administration

- Sortir le médicament du réfrigérateur **30 minutes avant l'injection** pour qu'il soit à température ambiante.
-  Ne pas le réchauffer car cela pourrait inactiver la molécule !
- Poser un pain de glace dans un torchon sur la peau pendant 15 minutes afin **d'anesthésier la peau**.
- **Se laver les mains et désinfecter** soigneusement la peau avant l'injection.
- **Varié les sites d'injections** régulièrement : bas du ventre, cuisses, face externe et supérieure du bras si les autres sites ne sont pas accessibles.
- **Ne pas purger** la seringue pré-remplie avant administration.



## Tolérance

- Les anti-TNF- $\alpha$  sont habituellement **très bien tolérés**.
- Ils nécessitent comme toute biothérapie une **surveillance biologique** mensuelle initialement, puis plus espacée.
- Il est également recommandé d'utiliser une protection solaire indice 50+, de surveiller la peau à la recherche de lésions cutanées induites par le soleil et de consulter un dermatologue en cas de nouvelle lésion suspecte.



## Questions pratiques

- **Infection/fièvre:**
  - Informez immédiatement votre médecin afin de débiter rapidement un traitement anti-infectieux et/ou arrêter temporairement le traitement par anti-TNF- $\alpha$  en fonction de la sévérité de l'infection.
- **Chirurgie :**
  - il n'est pas nécessaire d'interrompre le traitement en cas de gestes mineurs comme un détartrage, une extraction dentaire ou la pose d'un implant dentaire.
  - Par contre, en cas d'intervention chirurgicale plus lourde, un arrêt temporaire du traitement devra être discuté avec votre médecin spécialiste.

