



Vaccins & Tocilizumab

Les seuls vaccins contre-indiqués en cas de prise de Tocilizumab sont les **vaccins vivants atténués** (BCG, rougeole, Oreillons Rubéole (ROR), varicelle, fièvre jaune, polio par voie buccale). En cas de nécessité d'en faire pour partir en voyage en pays tropical, il convient de prévenir votre médecin spécialiste afin de suspendre temporairement le Tocilizumab.

La **vaccination anti-grippale annuelle est fortement recommandée.**



Fertilité, grossesse et allaitement

En l'absence de données suffisantes, le Tocilizumab n'est pas recommandé pendant la grossesse et une contraception efficace est requise lors de l'instauration du traitement.

La grossesse doit donc être programmée avec votre médecin spécialiste, avec un délai recommandé entre l'arrêt du Tocilizumab et la conception de 3 mois. Pour pouvoir prévoir une grossesse, il faut également que la maladie soit bien contrôlée depuis plusieurs mois.

En l'absence de données et par mesure de précaution, le Tocilizumab doit être interrompu ou ne doit pas être repris en cas d'allaitement.

Chez l'homme, le Tocilizumab peut être poursuivi en cas de désir de paternité.



Notre équipe :

Médecine interne

Pr Sophie GEORGIN-LAVIALLE
Dr Léa SAVEY
Dr Marion DELPLANQUE
Dr Catherine GRANDPEIX-GUYODO

Dermatologie & allergologie

Pr Angèle SORIA
Dr Jean-Benoît MONFORT

Néphrologie

Pr Jean-Jacques BOFFA
Pr Hélène FRANCOIS

Anatomopathologie

Pr David BUOB

Hépatogastroentérologie

Dr Xavier AMIOT

Hôpital Tenon

Service de médecine interne

4 rue de la Chine

75020 Paris, France

Tél : 01 56 01 74 31

Fax : 01 56 01 71 46

 ceremaia-medecine-int.tenon@aphp.fr

 [@CEREMAIA_Tenon](https://www.instagram.com/CEREMAIA_Tenon)

<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>



TOCILIZUMAB (ROACTEMRA®)



@CEREMAIA_Tenon



<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>

 [@CEREMAIA_Tenon](https://www.instagram.com/CEREMAIA_Tenon)





Qu'est-ce que le Tocilizumab?

Le Tocilizumab est un **médicament d'exception** appartenant à la famille des **biothérapies** ciblant **l'interleukine 6 (IL-6)**, l'une des molécules responsables des symptômes de l'inflammation dans les maladies autoinflammatoires.

Il s'agit d'un **anticorps monoclonal dirigé contre le récepteur de l'IL-6**, qui va bloquer son effet dans le corps et empêcher les symptômes de l'inflammation (fièvre, douleurs, etc...).



Indications et posologie

Le Tocilizumab a l'autorisation de mise sur le marché **dans la maladie de Still, dans la polyarthrite rhumatoïde et l'artérite à cellules géantes.**

Il peut être administré :

- **soit en perfusion intraveineuse mensuelle,**
- **soit en injections sous-cutanées hebdomadaires.**

Il est prescrit par votre médecin spécialiste grâce à une **ordonnance d'exception**. Une fois récupéré à la pharmacie, il faut le conserver au **réfrigérateur**.

L'injection peut être réalisée par le patient lui-même ou par une infirmière à domicile.



Avant de prescrire le Tocilizumab

Avant de débuter le Tocilizumab, votre médecin spécialiste effectue un **bilan** pour **éliminer une éventuelle contre-indication** en particulier **une infection évolutive** (dentaire ou pulmonaire).

Il est nécessaire également de **mettre à jour vos vaccinations obligatoires** auprès de votre médecin traitant et de vous vacciner contre la grippe et le pneumocoque.



Conseils d'administration

- **Sortez** le Tocilizumab du réfrigérateur 15 à **45 minutes avant l'injection** pour qu'il soit à température ambiante.
- Vous pouvez poser un pain de glace enveloppé dans un torchon sur la peau pendant 15 minutes avant l'injection afin **d'anesthésier la peau** et 15 minutes après l'injection.
- **Désinfectez** soigneusement la peau au niveau du site d'injection.
- **Injectez** en sous cutané : bas du ventre ou cuisse



Tolérance

Le Tocilizumab nécessite une **surveillance biologique** mensuelle initialement pour vérifier son efficacité (normalisation de la CRP) et sa tolérance (hémogramme, transaminases, bilan lipidique), puis espacée tous les 3 mois.

Il n'y a quasiment jamais de réaction aux points d'injection ; cette dernière n'est pas douloureuse.



Questions pratiques

L'utilisation du **Tocilizumab empêche la sécrétion de la Protéine C-Réactive (CRP)**, protéine de l'inflammation, par le foie. **La CRP reste donc négative sur les prises de sang, y compris en cas d'infection.**

En cas de survenue d'une infection avec **fièvre persistante de plus de 48 heures, il convient de consulter rapidement votre médecin traitant pour faire le point.**

Il n'est pas nécessaire d'arrêter le Tocilizumab en cas de détartrage. En cas d'extraction ou d'abcès dentaire on recommande d'interrompre le Tocilizumab deux semaines avant le geste et de proposer une antibioprophylaxie pour entourer le geste. En cas d'intervention plus lourde, **votre dentiste devra échanger avec votre médecin spécialiste pour discuter d'un arrêt temporaire du Tocilizumab.**

En cas d'intervention chirurgicale, **votre chirurgien devra échanger avec votre médecin spécialiste pour discuter d'un arrêt temporaire du Tocilizumab.**

