



## Précautions

La Colchicine est un médicament potentiellement toxique si l'on ne respecte pas la posologie prescrite par son médecin ni certaines précautions.

Il faut diminuer la dose ou la suspendre temporairement en cas de prise d'antibiotiques comme les macrolides et la pristinamycine.

En cas d'insuffisance rénale ou hépatique, il est nécessaire d'adapter la posologie.

Il n'est pas nécessaire de l'arrêter en cas d'infection, d'opération, d'anesthésie ou encore de vaccination.

De manière générale, il est conseillé de conserver les boîtes de Colchicine hors de vue et de portée des jeunes enfants.



## Questions pratiques

En cas d'oubli d'une prise, il convient de prendre la Colchicine au moment où l'on remarque l'oubli.

En cas de crise, il n'est pas indiqué d'augmenter la dose de Colchicine temporairement car ceci n'a jamais prouvé son efficacité sur la crise.

La Colchicine doit continuer à être prise même en l'absence de crises pour éviter le risque d'amylose inflammatoire.



### Notre équipe :

#### Médecine interne

Pr Sophie GEORGIN-LAVIALLE

Dr Léa SAVEY

Dr Marion DELPLANQUE

Dr Catherine GRANDPEIX-GUYODO

#### Dermatologie & allergologie

Pr Angèle SORIA

Dr Jean-Benoît MONFORT

#### Néphrologie

Pr Jean-Jacques BOFFA

Pr Hélène FRANCOIS

#### Anatomopathologie

Pr David BUOB

#### Hépatogastroentérologie

Dr Xavier AMIOT

#### **Hôpital Tenon**


**Service de médecine interne**


**4 rue de la Chine**

**75020 Paris, France**

**Tél : 01 56 01 74 31**

**Fax : 01 56 01 71 46**

 [ceremaia-medecine-int.tenon@aphp.fr](mailto:ceremaia-medecine-int.tenon@aphp.fr)

 [@CEREMAIA\\_Tenon](https://www.instagram.com/CEREMAIA_Tenon)

<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>



# COLCHICINE



<https://www.maladiesautoinflammatoires.fr/>



[@CEREMAIA\\_Tenon](https://www.instagram.com/CEREMAIA_Tenon)





## Composition, origine

La Colchicine est un médicament dérivé de la fleur de colchique.

Elle existe sous forme de comprimé de 1 mg sécable en deux si nécessaire.

Le *Colchimax*<sup>®</sup> est un comprimé qui contient en plus du Tiémonium méthylsulfate et de la poudre d'opium. Il ralentit un peu le transit. Il est déconseillé en cas de dialyse ou d'allaitement.



## Indication

La Colchicine est indiquée dans la fièvre méditerranéenne familiale (FMF) sous le terme de « traitement de la maladie périodique » depuis 1972.

Elle doit être prescrite au long cours à tout patient atteint de FMF. Les contre-indications sont exceptionnelles.

Elle permet d'éviter les poussées de la maladie et l'apparition d'une amylose inflammatoire ou AA.



## Prescription

Chez l'adulte, la dose de départ est de 1 mg/jour par voie orale. Elle peut être augmentée jusqu'à la dose minimale efficace, par des paliers de 0,5 mg tous les 3 mois minimum jusqu'à un maximum de 2,5 mg/jour.

Chez l'enfant:

- avant 5 ans, la dose de départ recommandée est de 0,5 mg/jour.
- après 5 ans, on prescrit 1 mg par jour.
- à partir de 10 ans, l'adaptation des doses se fait comme chez l'adulte.



## Tolérance

Le principal effet indésirable de la Colchicine est la diarrhée. Pour lutter contre cet effet, on peut:

- Diviser la prise en deux fois (matin et soir) si nécessaire.
- Prendre des probiotiques (par exemple yahourts au bifidus actif, carbolevure prescrite par votre médecin).
- Utiliser des anti-diarrhéiques comme le racecadotril/ *Tiorfan*<sup>®</sup>. Attention, le loperamide/ *Imodium*<sup>®</sup> n'est pas recommandé.



## Fertilité, grossesse & allaitement

L'effet potentiellement délétère de la Colchicine sur la fertilité féminine et masculine **n'a jamais été démontré**. Elle peut être prise en même temps que la pilule.

La Colchicine doit être **poursuivie** aux doses habituelles **pendant toute la grossesse**: elle n'est pas associée à un risque accru de malformation fœtale ou de fausse-couche, alors que la maladie non traitée l'est.

Les recommandations européennes approuvent et recommandent son utilisation au cours de la grossesse et de l'allaitement.

Le CRAT ([www.lecrat.fr](http://www.lecrat.fr)) indique ne pas être en accord avec le sigle « attention grossesse et médicament = danger » écrit sur les boîtes de Colchicine.

Pour l'allaitement, on préconise de prendre la Colchicine **au moment d'une tétée** car son pic de concentration dans le lait maternel survient environ 2h après la prise orale. La prise du traitement est également conseillée le soir car progressivement, les tétées nocturnes s'espacent et l'enfant est moins exposé.

Le *Colchimax*<sup>®</sup> qui contient du tiémonium méthylsulfate et de la poudre d'opium est contre-indiqué au cours de l'allaitement.

